

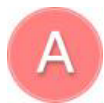
## Windows Liveメール（2012）のメールデータをOutlook 2016に移行する方法

対象機種	LAVIE、LaVie(～2014年12月発表)、 VALUESTAR
対象OS	Windows 8.1 Windows 8.1 Pro Windows 8 Windows 8 Pro

Q&amp;A番号：019476 更新日：2017/11/07



Windows Liveメール（2012）のメールデータをOutlook 2016に移行する方法について教えてください。



エクスポート機能を使用して、これまで受信したメールや送信したメールをOutlook 2016に移行できます。

### はじめに

#### ！注意

Windows Liveメール（2012）のサポートは、2017年1月10日に終了しました。

詳細については、以下のMicrosoft社の情報を参照してください。

[外部サイト Microsoft社 - Windows Essentials](#)

Windows Liveメール（2012）では、エクスポート機能を使用して、メールデータをOutlook 2016に移行することができます。

使用するメールアプリをWindows Liveメール（2012）からOutlook 2016に変更する場合、これまで受信したメールや送信したメールの内容をOutlookでも確認できるようになります。

※ Windows Updateの状況によって、Windows 8.1のWindows Liveメール（2012）でメールデータを正常にバックアップできない場合があります。

この場合は、以下のMicrosoft社の情報を参照してメールのバックアップを行う必要があります。

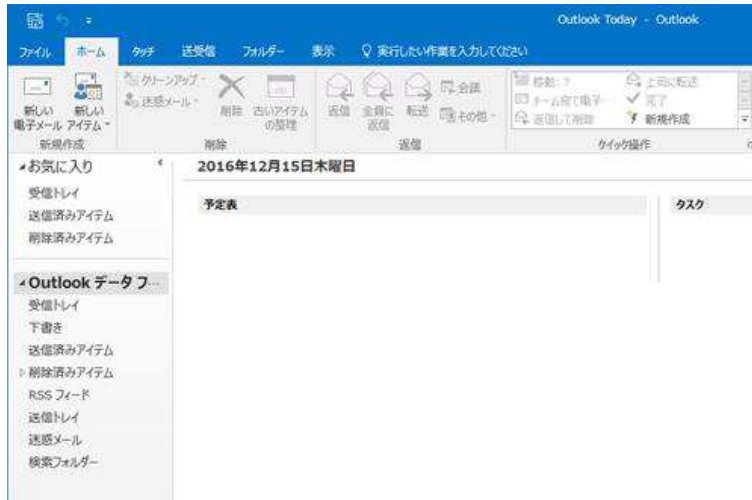
[外部サイト Microsoft社 - 今まで使っていたWindows Liveメールのメールデータを、別のWindows 8のWindows Liveメールへ移行する方法](#)

### 操作手順



Windows Liveメール（2012）のメールアドレスをOutlook 2016に移行するには、以下の操作手順を行ってください。

1. Outlook 2016を起動します。

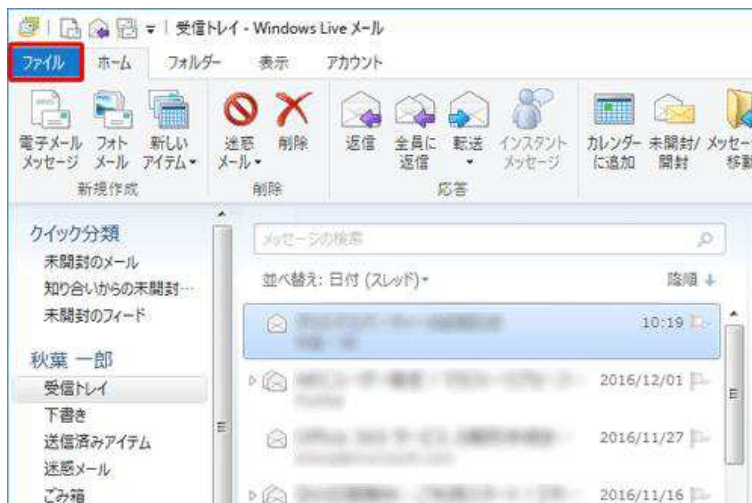


## 補足

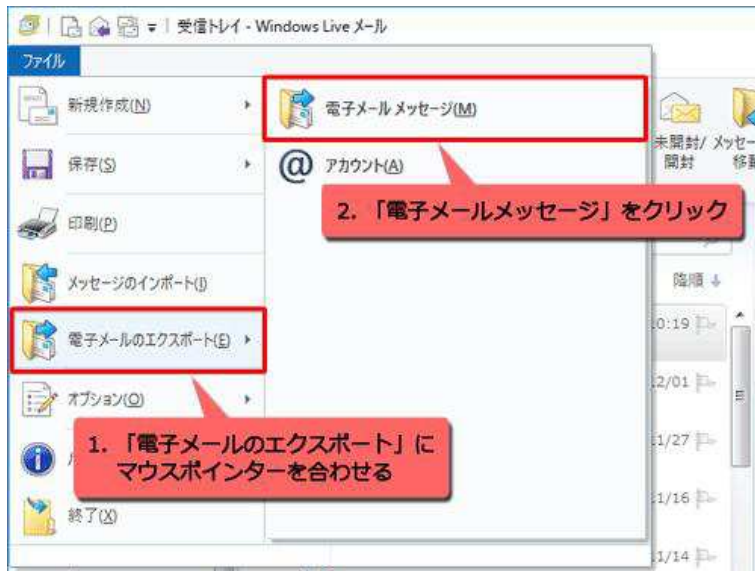
Outlook 2016を初めて起動する場合は、以下の情報を参照してメールアカウントの設定を行ってください。

[Q&A Outlook 2016でメールアカウントを設定する方法](#)

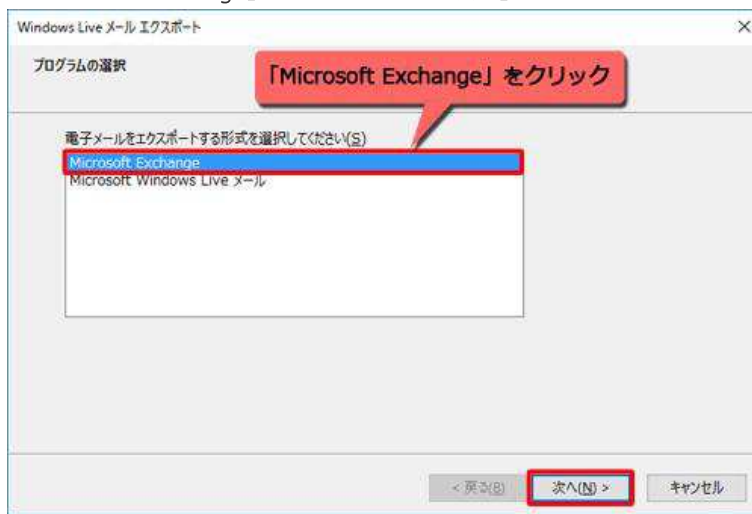
2. Windows Liveメールを起動し、リボンから「ファイル」タブをクリックします。



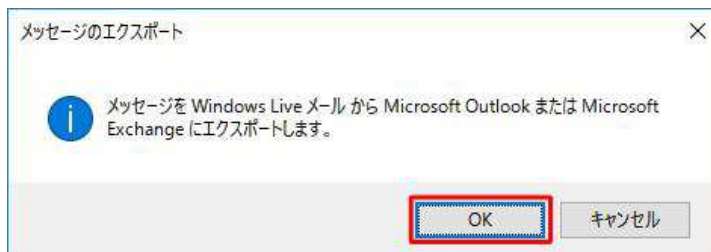
3. 表示された一覧から「電子メールのエクスポート」にマウスポインターを合わせて、「電子メールメッセージ」をクリックします。



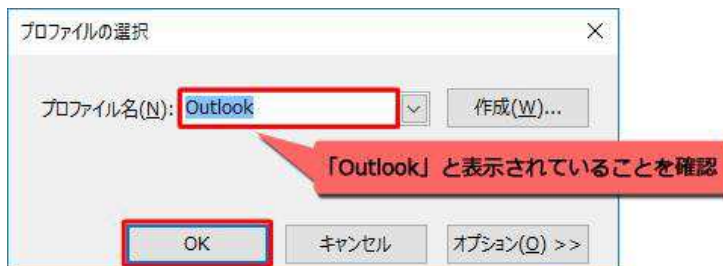
4. 「Windows Liveメールエキスポート」が表示されます。「Microsoft Exchange」をクリックし、「次へ」をクリックします。



5. 「メッセージをWindows LiveメールからMicrosoft OutlookまたはMicrosoft Exchangeにエクスポートします。」というメッセージが表示されたら、「OK」をクリックします。



6. 「プロファイルの選択」が表示されます。「プロファイル名」ボックスに「Outlook」と表示されていることを確認し、「OK」をクリックします。



7. 「メッセージのエクスポート」が表示されます。「フォルダー」欄から「すべてのフォルダー」または「選択されたフォルダー」をクリックし、「OK」をクリックします。

**「すべてのフォルダー」**

Windows Liveメールに表示されている、すべてのフォルダーをOutlook 2016に移行します。

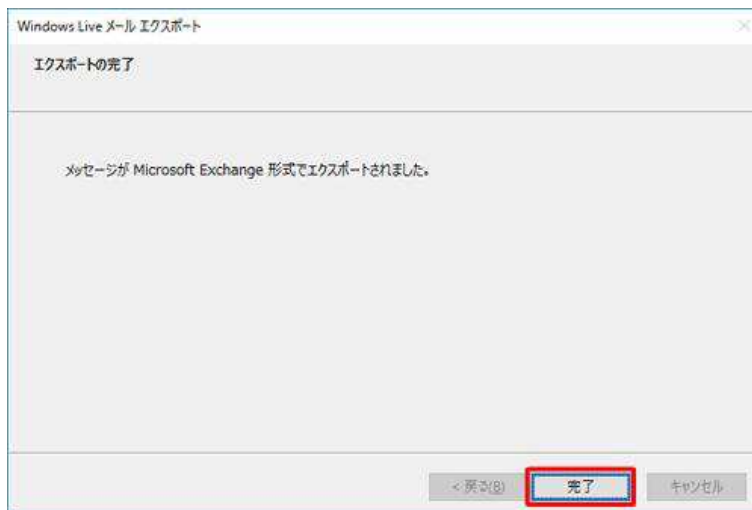
**「選択されたフォルダー」**

移行するフォルダーを「Ctrl」キーを押しながらクリックして選択し、Outlook 2016に移行します。

ここでは例として、「選択されたフォルダー」をクリックし、3つのフォルダーを選択して移行します。



8. 「Windows Liveメールエクスポート」画面に戻ったら、「完了」をクリックします。



以上で操作完了です。

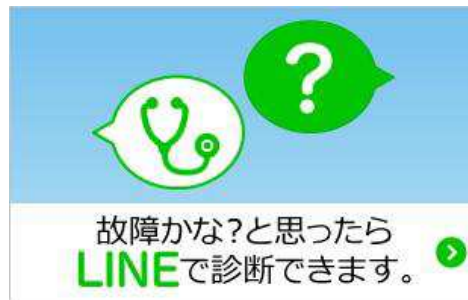
解決しない?

コミュニティで  
相談できます。

無料

A green rectangular graphic with rounded corners. At the top left, a white speech bubble contains the text '解決しない?'. Below it, the text 'コミュニティで相談できます。' is written in white. In the center, three circular icons are arranged in a triangle, connected by dashed lines. The top icon shows a man in a blue shirt pointing up. The bottom-left icon shows a woman in a pink top. The bottom-right icon shows a man in a suit holding a smartphone. A yellow button with the text '無料' is located at the bottom left. A white play button icon is on the right side.

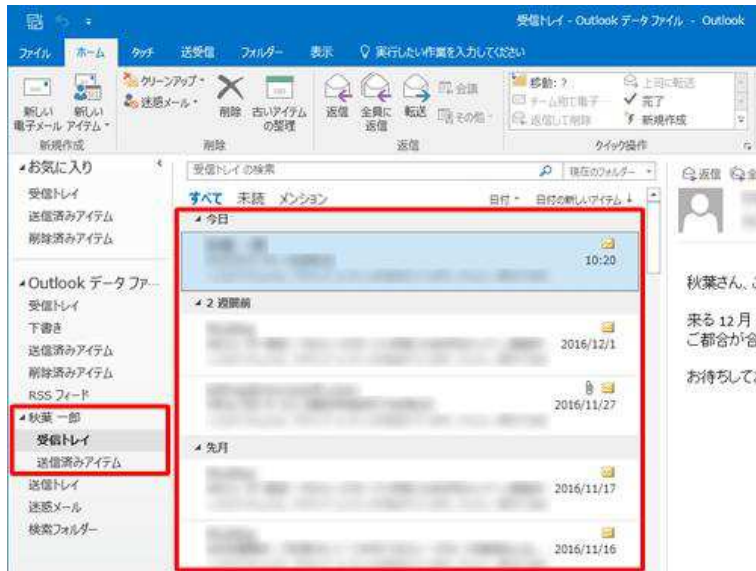
故障かな?と思ったら  
LINEで診断できます。

A blue rectangular graphic with rounded corners. At the top, there are two speech bubbles: one containing a green stethoscope icon and another containing a green question mark. Below the bubbles, the text '故障かな?と思ったら' is written in black, followed by 'LINEで診断できます。' in green. A green arrow icon is on the right side.

Copyright© NEC Personal Computers, Ltd. 2011-2020.



Outlook 2016の画面を表示し、選択したメールデータが移行されていることを確認してください。



[↑ページトップへ戻る](#)

## 関連情報

**Q&A** [Windows Liveメール（2012）のメールデータをOutlookに移行する方法](#)

### このQ&Aに出てきた用語

[メールアカウント](#)   [リボン](#)   [マウスポインター](#)   [フォルダー](#)

免責事項：お読みください

**NECパソコン  
全国出張サービス**



ご自宅に訪問し、パソコン、タブレットなどの接続・設定やインターネット接続、ホームネットワーク構築などをおこないます。

**NEC Direct**

パソコンの買い替えは  
NEC Directへ



今なら、  
お得なクーポンや  
アウトレットを  
ご用意！

詳しくはこちら↓